

**Ausbildungsinhalte  
zum Sonderfach Allgemeinmedizin und Familienmedizin**

**Sonderfach-Grundausbildung**

**Orthopädie und Traumatologie**

<b>1. Akut- und Notfallmedizin</b>
<b>A) Kenntnisse/Erfahrungen</b>
1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei:
• akuten Myalgien/Tendopathien
• akuten Arthropathien
• akuten Schmerzsyndromen der Wirbelsäule
• akuten Verletzungen inkl. thermischen und chemischen Schäden
• Blutungen
• Schock
• Schädel-Hirntraumen
• Kompartmentsyndrom
• Kindertraumatologie
2. Beratung und Anleitung von Angehörigen und Dritten in dringenden Fällen
3. Koordinierung der Maßnahmen des organisierten Rettungs- und Krankentransportwesens

<b>B) Fertigkeiten</b>	<b>Richtzahl</b>
1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei:	30
• akuten Myalgien/Tendopathien	
• akuten Arthropathien	
• akuten Schmerzsyndromen der Wirbelsäule	
• akuten Verletzungen inkl. thermischen und chemischen Schäden	
• Blutungen	
• Schock	
• Schädel-Hirntraumen	
• Kindertraumatologie	

<b>2. Basismedizin</b>
<b>A) Kenntnisse/Erfahrungen</b>
1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei:
• Wirbelsäulenbeschwerden
• Gelenksbeschwerden
• Weichteilbeschwerden

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Engpassyndromen (CTS)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fehlstellungen</li> </ul>
2. Diagnostische und therapeutische Maßnahmen:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wundversorgung und Wundbehandlung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandstechnik</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Anästhesieverfahren (z.B. Lokal- und periphere Leitungsanästhesie/Oberst'sche Leitungsanästhesie)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstbehandlung von Luxationen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstbehandlung von Frakturen und Distorsionen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßnahmen der Blutstillung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thromboseprophylaxe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entleerung von Hämatomen und Abszessen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstbehandlung bei orthopädischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungssystem</li> </ul>

<b>B) Fertigkeiten</b>	<b>Richtzahl</b>
1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei:	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirbelsäulenbeschwerden</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelenksbeschwerden</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weichteilbeschwerden</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Engpassyndromen</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fehlstellungen</li> </ul>	
2. Diagnostische und therapeutische Maßnahmen:	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wundversorgung und Wundbehandlung</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandstechnik</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Anästhesieverfahren (z.B. Lokal- und periphere Leitungsanästhesie/Oberst'sche Leitungsanästhesie)</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstbehandlung von Frakturen und Distorsionen</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßnahmen der Blutstillung</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thromboseprophylaxe</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entleerung von Hämatomen und Abszessen</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstbehandlung bei orthopädischen und traumatologischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungssystem</li> </ul>	

<b>3. Fachspezifische Medizin</b>
<b>A) Kenntnisse/Erfahrungen</b>
1. Indikation und Grenzen diagnostischer Verfahren:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fachspezifische physikalische Untersuchungstechniken</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen bzw. Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Bilder und Befunde (Sonographie, Röntgen, CT und MRI)</li> </ul>
2. Indikationen und Anwendungen fachspezifischer therapeutischer Verfahren:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lokale Injektionen</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfsmittel und Heilbehelfe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punktion und Infiltration von Gelenken</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fixateur externe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wund-Drainagen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderorthopädie</li> </ul>
3. Früherkennung und Intervention bei Gewalt:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fähigkeit zur Früherkennung von Gewaltformen, speziell im sozialen Umfeld inkl. spezifischer Gesprächsführung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• geeignete Interventionsmaßnahmen inkl. Dokumentation und Weiterverweisung an spezialisierte Hilfsangebote</li> </ul>

<b>B) Fertigkeiten</b>	<b>Richtzahl</b>
1. Indikation und Grenzen diagnostischer Verfahren:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fachspezifische physikalische Untersuchungstechniken</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen bzw. Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Bilder und Befunde (Sonographie, Röntgen, CT und MRI)</li> </ul>	
2. Indikationen und Anwendungen fachspezifischer therapeutischer Verfahren:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lokale Injektionen</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punktion und Infiltration von Gelenken</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wund-Drainagen</li> </ul>	

<b>4. Geriatrie</b>
<b>A) Kenntnisse/Erfahrungen</b>
1. Spezielle geriatrische Problemstellungen:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dekubitusprophylaxe und Wundmanagement</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sturzprophylaxe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endoprothetik</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fachspezifische Rehabilitation</li> </ul>

<b>B) Fertigkeiten</b>	<b>Richtzahl</b>
1. Spezielle geriatrische Problemstellungen (z.B. Dekubitusprophylaxe und Wundmanagement)	

<b>5. Nachsorge</b>
<b>A) Kenntnisse/Erfahrungen</b>
1. Verhaltensempfehlungen
2. Belastbarkeit
3. Beurteilung von Hämatomen, Zirkulationsstörungen, Sensibilitätsstörungen
4. Wundkomplikationen und allgemeine postinterventionelle Komplikationen
5. Thromboseprophylaxe
6. Gebrauch von Heilbehelfen und Hilfsmitteln

7. Beratung über Rehabilitation und physikalische Therapie

<b>B) Fertigkeiten</b>	<b>Richtzahl</b>
1. Beurteilung von Hämatomen, Zirkulationsstörungen, Sensibilitätsstörungen	
2. Wundkomplikationen und allgemeine postinterventionelle Komplikationen	
3. Thromboseprophylaxe	
4. Gebrauch von Heilbehelfen und Hilfsmitteln	

**Entrustable Professional Activities (EPAs)**

<b>Kompetenzbereich: Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• hypovolämer Schock durch Blutung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schädel-Hirntrauma</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• akute Verletzungen und Erkrankungen von Muskeln, Sehnen, Knochen und Gelenken (z.B. Amputation, Fraktur, Ruptur, Kompartmentsyndrom)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• akute Arthropathien (z.B. Infekt, Gicht, inkarzierter Meniskus, Luxation)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• akute Schmerzsyndrome der Wirbelsäule (z.B. Bandscheibenvorfall)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• akute Verletzungen durch thermische und chemische Schäden (Kinder und Erwachsene)</li> </ul>

<b>Kompetenzbereich: Anamnese, Befunderhebung, Diagnostik und Therapie häufiger Erkrankungen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wirbelsäulenbeschwerden (radikulär, muskulär, artikulär, knöchern, Bandscheibenverletzung, Wirbel)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelenksbeschwerden (Stabilität, Impingement, Arthritis/Arthrose)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weichteilbeschwerden</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Engpasssyndrome (CTS)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fehlstellungen (z.B. Skoliose, Malalignment, Hallux valgus)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kindliche Fehlstellungen (z.B. Rippenbuckel, Plattfuß)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redflags der Kinderorthopädie und -traumatologie: Hüftschmerz</li> </ul>

<b>Kompetenzbereich: Erlernen von Indikation bzw. Interpretation folgender diagnostischer und therapeutischer Verfahren</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fachspezifische physikalische Untersuchung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wundversorgung und Wundbehandlung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbandstechnik</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Anästhesieverfahren (z.B. Lokal- und periphere Leitungsanästhesie/Oberst'sche Leitungsanästhesie)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstbehandlung von Frakturen und Verletzungen von Muskeln, Sehnen, Gelenken (inkl. Luxationen), Bändern und Nerven</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßnahmen der Blutstillung</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thromboseprophylaxe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entleerung von Hämatomen und Abszessen</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• Erstbehandlung bei orthopädischen und traumatologischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungssystem</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Erkennen von häuslicher Gewalt</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Infiltration von Gelenken</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• fachspezifische Sonographie</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen und Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Bilder und Befunde inkl. Durchführung bildgebungsgesteuerter Eingriffe</li></ul>