

**Ausbildungsinhalte
zum Sonderfach Allgemeinmedizin und Familienmedizin**

Sonderfach-Grundausbildung

Orthopädie und Traumatologie

1. Akut- und Notfallmedizin
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei:
• akuten Myalgien/Tendopathien
• akuten Arthropathien
• akuten Schmerzsyndromen der Wirbelsäule
• akuten Verletzungen inkl. thermischen und chemischen Schäden
• Blutungen
• Schock
• Schädel-Hirntraumen
• Kompartmentsyndrom
• Kindertraumatologie
2. Beratung und Anleitung von Angehörigen und Dritten in dringenden Fällen
3. Koordinierung der Maßnahmen des organisierten Rettungs- und Krankentransportwesens

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei:	30
• akuten Myalgien/Tendopathien	
• akuten Arthropathien	
• akuten Schmerzsyndromen der Wirbelsäule	
• akuten Verletzungen inkl. thermischen und chemischen Schäden	
• Blutungen	
• Schock	
• Schädel-Hirntraumen	
• Kindertraumatologie	

2. Basismedizin
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei:
• Wirbelsäulenbeschwerden
• Gelenksbeschwerden
• Weichteilbeschwerden

<ul style="list-style-type: none"> • Engpassyndromen (CTS)
<ul style="list-style-type: none"> • Fehlstellungen
2. Diagnostische und therapeutische Maßnahmen:
<ul style="list-style-type: none"> • Wundversorgung und Wundbehandlung
<ul style="list-style-type: none"> • Verbandstechnik
<ul style="list-style-type: none"> • einfache Anästhesieverfahren (z.B. Lokal- und periphere Leitungsanästhesie/Oberst'sche Leitungsanästhesie)
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung von Luxationen
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung von Frakturen und Distorsionen
<ul style="list-style-type: none"> • Maßnahmen der Blutstillung
<ul style="list-style-type: none"> • Thromboseprophylaxe
<ul style="list-style-type: none"> • Entleerung von Hämatomen und Abszessen
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung bei orthopädischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungssystem

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei:	30
<ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulenbeschwerden 	
<ul style="list-style-type: none"> • Gelenksbeschwerden 	
<ul style="list-style-type: none"> • Weichteilbeschwerden 	
<ul style="list-style-type: none"> • Engpassyndromen 	
<ul style="list-style-type: none"> • Fehlstellungen 	
2. Diagnostische und therapeutische Maßnahmen:	30
<ul style="list-style-type: none"> • Wundversorgung und Wundbehandlung 	
<ul style="list-style-type: none"> • Verbandstechnik 	
<ul style="list-style-type: none"> • einfache Anästhesieverfahren (z.B. Lokal- und periphere Leitungsanästhesie/Oberst'sche Leitungsanästhesie) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung von Frakturen und Distorsionen 	
<ul style="list-style-type: none"> • Maßnahmen der Blutstillung 	
<ul style="list-style-type: none"> • Thromboseprophylaxe 	
<ul style="list-style-type: none"> • Entleerung von Hämatomen und Abszessen 	
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung bei orthopädischen und traumatologischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungssystem 	

3. Fachspezifische Medizin
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Indikation und Grenzen diagnostischer Verfahren:
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische physikalische Untersuchungstechniken
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen bzw. Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Befunde
2. Indikationen und Anwendungen fachspezifischer therapeutischer Verfahren:
<ul style="list-style-type: none"> • lokale Injektionen
<ul style="list-style-type: none"> • Hilfsmittel und Heilbehelfe
<ul style="list-style-type: none"> • Punktion und Infiltration von Gelenken
<ul style="list-style-type: none"> • Fixateur externe
<ul style="list-style-type: none"> • Wund-Drainagen
<ul style="list-style-type: none"> • Kinderorthopädie
3. Früherkennung und Intervention bei Gewalt:
<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit zur Früherkennung von Gewaltformen, speziell im sozialen Umfeld inkl. spezifischer Gesprächsführung
<ul style="list-style-type: none"> • geeignete Interventionsmaßnahmen inkl. Dokumentation und Weiterverweisung an spezialisierte Hilfsangebote

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Indikation und Grenzen diagnostischer Verfahren:	
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische physikalische Untersuchungstechniken 	
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen bzw. Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Befunde 	
2. Indikationen und Anwendungen fachspezifischer therapeutischer Verfahren:	
<ul style="list-style-type: none"> • lokale Injektionen 	
<ul style="list-style-type: none"> • Punktion und Infiltration von Gelenken 	
<ul style="list-style-type: none"> • Wund-Drainagen 	

4. Geriatrie
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Spezielle geriatrische Problemstellungen:
<ul style="list-style-type: none"> • Dekubitusprophylaxe und Wundmanagement
<ul style="list-style-type: none"> • Sturzprophylaxe
<ul style="list-style-type: none"> • Endoprothetik
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Rehabilitation
<ul style="list-style-type: none"> • Osteoporose

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Spezielle geriatrische Problemstellungen (z.B. Dekubitusprophylaxe und Wundmanagement)	

5. Nachsorge
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Verhaltensempfehlungen
2. Belastbarkeit
3. Beurteilung von Hämatomen, Zirkulationsstörungen, Sensibilitätsstörungen
4. Wundkomplikationen und allgemeine postinterventionelle Komplikationen
5. Thromboseprophylaxe
6. Gebrauch von Heilbehelfen und Hilfsmitteln
7. Beratung über Rehabilitation und physikalische Therapie

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Beurteilung von Hämatomen, Zirkulationsstörungen, Sensibilitätsstörungen	
2. Wundkomplikationen und allgemeine postinterventionelle Komplikationen	
3. Thromboseprophylaxe	
4. Gebrauch von Heilbehelfen und Hilfsmitteln	

Entrustable Professional Activities (EPAs)

Kompetenzbereich: Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung
<ul style="list-style-type: none"> • hypovolämer Schock durch Blutung [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Schädel-Hirntrauma [4]
<ul style="list-style-type: none"> • akute Verletzungen und Erkrankungen von Muskeln, Sehnen, Knochen und Gelenken (z.B. Amputation, Fraktur, Ruptur, Kompartmentsyndrom) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • akute Arthropathien (z.B. Infekt, Gicht, inkarzierter Meniskus, Luxation) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • akute Schmerzsyndrome der Wirbelsäule (z.B. Bandscheibenvorfall) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • akute Verletzungen durch thermische und chemische Schäden (Kinder und Erwachsene) [4]

Kompetenzbereich: Anamnese, Befunderhebung, Diagnostik und Therapie häufiger Erkrankungen
<ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulenbeschwerden (radikulär, muskulär, artikulär, knöchern, Bandscheibenverletzung, Wirbel) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Gelenksbeschwerden (Stabilität, Impingement, Arthritis/Arthrose) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Weichteilbeschwerden [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Engpasssyndrome (CTS) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Fehlstellungen (z.B. Skoliose, Malalignment, Hallux valgus) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • kindliche Fehlstellungen (z.B. Rippenbuckel, Plattfuß) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Redflags der Kinderorthopädie und -traumatologie (Hüftschmerz/Infektionen) [4]

Kompetenzbereich: Erlernen von Indikation, Interpretation bzw. Anwendung folgender diagnostischer und therapeutischer Verfahren
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische physikalische Untersuchung [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Wundversorgung und Wundbehandlung [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Verbandstechnik [4]
<ul style="list-style-type: none"> • einfache Anästhesieverfahren (z.B. Lokal- und periphere Leitungsanästhesie/Oberst'sche Leitungsanästhesie) [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung von Frakturen und Verletzungen von Muskeln, Sehnen, Gelenken (inkl. Luxationen), Bändern und Nerven [3]
<ul style="list-style-type: none"> • Maßnahmen der Blutstillung [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Thromboseprophylaxe [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Entleerung von Hämatomen und Abszessen [3]
<ul style="list-style-type: none"> • Erstbehandlung bei orthopädischen und traumatologischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungssystem [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Erkennen von häuslicher Gewalt [4]
<ul style="list-style-type: none"> • Infiltration von Gelenken [2]
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Sonographie [3]
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen und Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Befunde inkl. Durchführung bildgebungsgesteuerter Eingriffe [2]