

**Ausbildungsinhalte
zum Sonderfach Allgemeinmedizin und Familienmedizin**

Sonderfach-Grundausbildung

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

1. Akut- und Notfallmedizin
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei:
<ul style="list-style-type: none"> • Genitalblutungen
<ul style="list-style-type: none"> • akuten Unterbauchsymptomatiken
<ul style="list-style-type: none"> • Blutung in der Schwangerschaft
<ul style="list-style-type: none"> • postpartale Blutung
<ul style="list-style-type: none"> • Verdacht auf Extrauterin gravidität
<ul style="list-style-type: none"> • vorzeitigen Wehen
<ul style="list-style-type: none"> • atypischem Geburtsverlauf
<ul style="list-style-type: none"> • eingeschränkten Vitalitätszeichen des Fötus (CTG)
<ul style="list-style-type: none"> • Abortus imminens
<ul style="list-style-type: none"> • Präeklampsie und HELLP-Syndrom
<ul style="list-style-type: none"> • Hinweisen auf Missbrauch oder Misshandlung

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei:	10
<ul style="list-style-type: none"> • akuten Unterbauchsymptomatiken 	
<ul style="list-style-type: none"> • Genitalblutungen 	
2. Beratung von Angehörigen und Kommunikation mit Dritten in dringenden Fällen	
3. Koordinierung der Maßnahmen des organisierten Rettungs- und Krankentransportwesens	

2. Basismedizin
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei:
<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane
<ul style="list-style-type: none"> • hormonell bedingten Beschwerdebildern (z.B. Menopause, Zyklusstörungen, Amenorrhoe, PCOS, Endometriose)
<ul style="list-style-type: none"> • funktionellen Störungen des Beckenbodens
<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der Mamma
<ul style="list-style-type: none"> • Gestationsdiabetes, Gestationshypertonie
<ul style="list-style-type: none"> • Rhesusinkompatibilität

2. Spezielle Themen:
<ul style="list-style-type: none"> • Pharmakotherapie, Impfungen bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit
<ul style="list-style-type: none"> • Infektionskrankheiten der weiblichen Genitalien
<ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaft (z.B. Ernährung, Verhalten, Pharmakotherapie) inkl. Koordination und Durchführung der Schwangerenuntersuchungen des Eltern-Kind-Pass
<ul style="list-style-type: none"> • Hyperemesis gravidarum
<ul style="list-style-type: none"> • Eisenmangel
<ul style="list-style-type: none"> • Hormontherapie
<ul style="list-style-type: none"> • Familienplanung und Kontrazeptionsberatung inkl. Einsetzen von Langzeitverhütungsmitteln
<ul style="list-style-type: none"> • unkomplizierter Geburt
<ul style="list-style-type: none"> • Geschlechtsinkongruenz
<ul style="list-style-type: none"> • Varianten der Geschlechtsentwicklung
<ul style="list-style-type: none"> • weibliche Genitalverstümmelung

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei:	20
<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane /Infektionserkrankungen 	
<ul style="list-style-type: none"> • hormonell bedingten Beschwerdebildern (z.B. Menopause, Zyklusstörungen, Amenorrhoe, PCOS, Endometriose, Myome, Blutungsstörungen) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der Mamma 	
2. Spezielle Themen bzw. Behandlung von:	
<ul style="list-style-type: none"> • Pharmakotherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit 	
<ul style="list-style-type: none"> • Impfungen in der Schwangerschaft und Stillzeit 	
<ul style="list-style-type: none"> • Familienplanung und Kontrazeptionsberatung 	
<ul style="list-style-type: none"> • Hyperemesis gravidarum 	
<ul style="list-style-type: none"> • Zyklusstörungen 	
<ul style="list-style-type: none"> • Beschwerden in der Menopause 	

3. Fachspezifische Medizin
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Fachspezifische Verfahren:
<ul style="list-style-type: none"> • Sonographie
<ul style="list-style-type: none"> • Anwendung eines Ringpessars
2. Indikation, Risiken und Grenzen fachspezifischer diagnostischer und kurativer Verfahren:
<ul style="list-style-type: none"> • Hysteroskopie
<ul style="list-style-type: none"> • Curettage
<ul style="list-style-type: none"> • Laparoskopie
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische sonographische Verfahren
<ul style="list-style-type: none"> • Pränataldiagnostik

3. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten über folgende fachspezifische Erkrankungen, Untersuchungen und Behandlungen:
<ul style="list-style-type: none"> • Endometriose, Myome, Blutungsstörungen, Zyklusstörungen, Menopause
<ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftsabbruch
<ul style="list-style-type: none"> • Sectio caesarea
<ul style="list-style-type: none"> • Infertilitätsberatung und -behandlung
<ul style="list-style-type: none"> • habitueller Abort
4. Früherkennung und Intervention bei Gewalt:
<ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit zur Früherkennung von Gewaltformen, speziell im sozialen Umfeld inkl. spezifischer Gesprächsführung
<ul style="list-style-type: none"> • geeignete Interventionsmaßnahmen inkl. Dokumentation und Weiterverweisung an spezialisierte Hilfsangebote

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Fachspezifische Verfahren:	
<ul style="list-style-type: none"> • Erstversorgung in einer allgemeingynäkologischen Ambulanz Anmerkung: dieser Inhalt ist ausschließlich zu absolvieren, wenn das Wahlfach in einer Krankenanstalt absolviert wird. 	5

4. Geriatrie
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Betreuung geriatrischer Patientinnen bei:
<ul style="list-style-type: none"> • Inkontinenz
<ul style="list-style-type: none"> • Veränderungen der Brust
<ul style="list-style-type: none"> • Descensus
<ul style="list-style-type: none"> • Vulvaveränderungen im Senium (z.B. Scheidentrockenheit)

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Betreuung bzw. Behandlung von geriatrischen Patientinnen bei:	10
<ul style="list-style-type: none"> • Inkontinenz 	
<ul style="list-style-type: none"> • Veränderungen der Brust 	
<ul style="list-style-type: none"> • Descensus 	
<ul style="list-style-type: none"> • Vulvaveränderungen im Senium (z.B. Scheidentrockenheit) 	

5. Vorsorge
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Evidenzbasierte Information und Beratung:
<ul style="list-style-type: none"> • Beckenbodentraining
<ul style="list-style-type: none"> • gynäkologische Vorsorge
<ul style="list-style-type: none"> • Mammographie-Screening
<ul style="list-style-type: none"> • Rhesusprophylaxe
<ul style="list-style-type: none"> • Immunitäts- und Impfstatus (inkl. vor und während der Schwangerschaft)

<ul style="list-style-type: none"> • sexuell übertragbare Erkrankungen

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Evidenzbasierte Information und Beratung:	20
<ul style="list-style-type: none"> • Beckenbodentraining 	
<ul style="list-style-type: none"> • gynäkologische Vorsorge 	
<ul style="list-style-type: none"> • Mammographie-Screening 	
<ul style="list-style-type: none"> • Rhesusprophylaxe 	
<ul style="list-style-type: none"> • Immunitäts- und Impfstatus (inkl. vor und während der Schwangerschaft) 	
<ul style="list-style-type: none"> • sexuell übertragbare Erkrankungen 	

6. Nachsorge
A) Kenntnisse/Erfahrungen
1. Nachsorge nach fachspezifischen Behandlungen
2. Behandlung und Betreuung im Wochenbett
<ul style="list-style-type: none"> • Früherkennung postpartaler psychischer Störungen
<ul style="list-style-type: none"> • Stillberatung

B) Fertigkeiten	Richtzahl
1. Nachsorge nach fachspezifischen Behandlungen	10

Entrustable Professional Activities (EPAs)

Kompetenzbereich: Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung
<ul style="list-style-type: none"> • akuter Unterbauchschmerz
<ul style="list-style-type: none"> • Genitalblutungen/vaginale Blutungen

Kompetenzbereich: Anamnese, Befunderhebung, Diagnostik und Therapie häufiger Erkrankungen
<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane/Infektionskrankheiten
<ul style="list-style-type: none"> • hormonell bedingte Beschwerdebilder (Klimakterium)
<ul style="list-style-type: none"> • Zyklusstörungen
<ul style="list-style-type: none"> • funktionelle Störungen des Beckenbodens/Inkontinenz
<ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der Mamma
<ul style="list-style-type: none"> • Myome, Blutungsstörungen, Zyklusstörungen, Menopause
<ul style="list-style-type: none"> • Gestationsdiabetes, Gestationshypertonie
<ul style="list-style-type: none"> • Hyperemesis gravidarum
<ul style="list-style-type: none"> • Kontrazeption
<ul style="list-style-type: none"> • Impfungen und Pharmakotherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit
<ul style="list-style-type: none"> • Geschlechtsinkongruenz
<ul style="list-style-type: none"> • Präeklampsie, HELLP-Syndrom

<ul style="list-style-type: none"> • Varianten der Geschlechtsentwicklung
<ul style="list-style-type: none"> • weibliche Genitalverstümmelung

<p>Kompetenzbereich: Indikation bzw. Interpretation folgender diagnostischer und therapeutischer Verfahren</p>
<ul style="list-style-type: none"> • gynäkologische Untersuchung
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Sonographie
<ul style="list-style-type: none"> • Ringpessar
<ul style="list-style-type: none"> • Infertilitätsberatung/-behandlung
<ul style="list-style-type: none"> • Kolposkopie
<ul style="list-style-type: none"> • Urodynamik
<ul style="list-style-type: none"> • Geburtskomplikationen
<ul style="list-style-type: none"> • Hysteroskopie/Curettage
<ul style="list-style-type: none"> • Laparoskopie
<ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen bzw. Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Bilder und Befunde bei bildgebenden Verfahren