

**Ausbildungsinhalte
zum Sonderfach Allgemeinmedizin und Familienmedizin**

Sonderfach-Grundausbildung

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

| |
|---|
| 1. Akut- und Notfallmedizin |
| A) Kenntnisse/Erfahrungen |
| 1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei: |
| • Genitalblutungen |
| • akuten Unterbauchsymptomatiken |
| • Blutung in der Schwangerschaft |
| • postpartale Blutung |
| • Verdacht auf Extrauterin gravidität |
| • vorzeitigen Wehen |
| • atypischem Geburtsverlauf |
| • eingeschränkten Vitalitätszeichen des Fötus (CTG) |
| • Abortus imminens |
| • Präeklampsie und HELLP-Syndrom |
| • Hinweisen auf Missbrauch oder Misshandlung |

| B) Fertigkeiten | Richtzahl |
|---|------------------|
| 1. Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung bei: | 10 |
| • akuten Unterbauchsymptomatiken | |
| • Genitalblutungen | |
| 2. Beratung von Angehörigen und Kommunikation mit Dritten in dringenden Fällen | |
| 3. Koordinierung der Maßnahmen des organisierten Rettungs- und Krankentransportwesens | |

| |
|---|
| 2. Basismedizin |
| A) Kenntnisse/Erfahrungen |
| 1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei: |
| • Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane |
| • hormonell bedingten Beschwerdebildern (z.B. Menopause, Zyklusstörungen, Amenorrhoe, PCOS, Endometriose) |
| • funktionellen Störungen des Beckenbodens |
| • Erkrankungen der Mamma |
| • Gestationsdiabetes, Gestationshypertonie |
| • Rhesusinkompatibilität |

| |
|--|
| 2. Spezielle Themen: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Pharmakotherapie, Impfungen bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit |
| <ul style="list-style-type: none"> • Infektionskrankheiten der weiblichen Genitalien |
| <ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaft (z.B. Ernährung, Verhalten, Pharmakotherapie) inkl. Koordination und Durchführung der Schwangerenuntersuchungen des Eltern-Kind-Pass |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hyperemesis gravidarum |
| <ul style="list-style-type: none"> • Eisenmangel |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hormontherapie |
| <ul style="list-style-type: none"> • Familienplanung und Kontrazeptionsberatung inkl. Einsetzen von Langzeitverhütungsmitteln |
| <ul style="list-style-type: none"> • unkomplizierter Geburt |
| <ul style="list-style-type: none"> • Geschlechtsinkongruenz |
| <ul style="list-style-type: none"> • Varianten der Geschlechtsentwicklung |
| <ul style="list-style-type: none"> • weibliche Genitalverstümmelung |

| B) Fertigkeiten | Richtzahl |
|---|------------------|
| 1. Anamnese, Stuserhebung, Diagnostik und Behandlung bei: | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane /Infektionserkrankungen | |
| <ul style="list-style-type: none"> • hormonell bedingten Beschwerdebildern (z.B. Menopause, Zyklusstörungen, Amenorrhoe, PCOS, Endometriose, Myome, Blutungsstörungen) | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der Mamma | |
| 2. Spezielle Themen bzw. Behandlung von: | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Pharmakotherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Impfungen in der Schwangerschaft und Stillzeit | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Familienplanung und Kontrazeptionsberatung | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hyperemesis gravidarum | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Zyklusstörungen | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Beschwerden in der Menopause | |

| |
|--|
| 3. Fachspezifische Medizin |
| A) Kenntnisse/Erfahrungen |
| 1. Fachspezifische Verfahren: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sonographie |
| <ul style="list-style-type: none"> • Anwendung eines Ringpessars |
| 2. Indikation, Risiken und Grenzen fachspezifischer diagnostischer und kurativer Verfahren: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hysteroskopie |
| <ul style="list-style-type: none"> • Curettage |
| <ul style="list-style-type: none"> • Laparoskopie |
| <ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische sonographische Verfahren |
| <ul style="list-style-type: none"> • Pränataldiagnostik |

| |
|---|
| 3. Information und Kommunikation mit Patientinnen und Patienten über folgende fachspezifische Erkrankungen, Untersuchungen und Behandlungen: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Endometriose, Myome, Blutungsstörungen, Zyklusstörungen, Menopause |
| <ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftsabbruch |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sectio caesarea |
| <ul style="list-style-type: none"> • Infertilitätsberatung und -behandlung |
| <ul style="list-style-type: none"> • habitueller Abort |
| 4. Früherkennung und Intervention bei Gewalt: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Fähigkeit zur Früherkennung von Gewaltformen, speziell im sozialen Umfeld inkl. spezifischer Gesprächsführung |
| <ul style="list-style-type: none"> • geeignete Interventionsmaßnahmen inkl. Dokumentation und Weiterverweisung an spezialisierte Hilfsangebote |

| B) Fertigkeiten | Richtzahl |
|--|------------------|
| 1. Fachspezifische Verfahren: | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Erstversorgung in einer allgemeingynäkologischen Ambulanz Anmerkung: dieser Inhalt ist ausschließlich zu absolvieren, wenn das Wahlfach in einer Krankenanstalt absolviert wird. | 5 |

| |
|---|
| 4. Geriatrie |
| A) Kenntnisse/Erfahrungen |
| 1. Betreuung geriatrischer Patientinnen bei: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Inkontinenz |
| <ul style="list-style-type: none"> • Veränderungen der Brust |
| <ul style="list-style-type: none"> • Descensus |
| <ul style="list-style-type: none"> • Vulvaveränderungen im Senium (z.B. Scheidentrockenheit) |

| B) Fertigkeiten | Richtzahl |
|---|------------------|
| 1. Betreuung bzw. Behandlung von geriatrischen Patientinnen bei: | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Inkontinenz | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Veränderungen der Brust | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Descensus | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Vulvaveränderungen im Senium (z.B. Scheidentrockenheit) | |

| |
|--|
| 5. Vorsorge |
| A) Kenntnisse/Erfahrungen |
| 1. Evidenzbasierte Information und Beratung: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Beckenbodentraining |
| <ul style="list-style-type: none"> • gynäkologische Vorsorge |
| <ul style="list-style-type: none"> • Mammographie-Screening |
| <ul style="list-style-type: none"> • Rhesusprophylaxe |
| <ul style="list-style-type: none"> • Immunitäts- und Impfstatus (inkl. vor und während der Schwangerschaft) |

| |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • sexuell übertragbare Erkrankungen |
|---|

| B) Fertigkeiten | Richtzahl |
|--|------------------|
| 1. Evidenzbasierte Information und Beratung: | 20 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Beckenbodentraining | |
| <ul style="list-style-type: none"> • gynäkologische Vorsorge | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Mammographie-Screening | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Rhesusprophylaxe | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Immunitäts- und Impfstatus (inkl. vor und während der Schwangerschaft) | |
| <ul style="list-style-type: none"> • sexuell übertragbare Erkrankungen | |

| |
|--|
| 6. Nachsorge |
| A) Kenntnisse/Erfahrungen |
| 1. Nachsorge nach fachspezifischen Behandlungen |
| 2. Behandlung und Betreuung im Wochenbett |
| <ul style="list-style-type: none"> • Früherkennung postpartaler psychischer Störungen |
| <ul style="list-style-type: none"> • Stillberatung |

| B) Fertigkeiten | Richtzahl |
|---|------------------|
| 1. Nachsorge nach fachspezifischen Behandlungen | 10 |

Entrustable Professional Activities (EPAs)

| |
|--|
| Kompetenzbereich: Erkennen und Vorgehen bei akut bedrohlichen Situationen, Sofortmaßnahmen und Erstversorgung |
| <ul style="list-style-type: none"> • akuter Unterbauchschmerz [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Genitalblutungen/vaginale Blutungen [4] |

| |
|---|
| Kompetenzbereich: Anamnese, Befunderhebung, Diagnostik und Therapie häufiger Erkrankungen |
| <ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane/Infektionskrankheiten [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • hormonell bedingte Beschwerdebilder (Klimakterium) [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Zyklusstörungen [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • funktionelle Störungen des Beckenbodens/Inkontinenz [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Erkrankungen der Mamma [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Myome, Blutungsstörungen, Zyklusstörungen, Menopause [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Gestationsdiabetes, Gestationshypertonie [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hyperemesis gravidarum [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Kontrazeption [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Impfungen und Pharmakotherapie in der Schwangerschaft und Stillzeit [4] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Geschlechtsinkongruenz [3] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Präeklampsie, HELLP-Syndrom [4] |

| |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Varianten der Geschlechtsentwicklung [3] |
| <ul style="list-style-type: none"> • weibliche Genitalverstümmelung [1] |

| |
|---|
| <p>Kompetenzbereich: Erlernen von Indikation, Interpretation bzw. Anwendung folgender diagnostischer und therapeutischer Verfahren</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • gynäkologische Untersuchung [3] |
| <ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Sonographie [3] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Ringpessar [2] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Infertilitätsberatung/-behandlung [2] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Kolposkopie [1] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Urodynamik [1] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Geburtskomplikationen [1] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hysteroskopie/Curettage [1] |
| <ul style="list-style-type: none"> • Laparoskopie [1] |
| <ul style="list-style-type: none"> • fachspezifische Interpretation der von Radiologinnen und Radiologen bzw. Nuklearmedizinerinnen und Nuklearmedizinern erhobenen Befunde bei bildgebenden Verfahren [4] |